

# ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਨਾਲ ਨਜ਼ਿਠਣ ਲਈ ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

ਗੁਪਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਅਨੁਭਵੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਿਠਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਦਦ 24 ਘੰਟੇ 7 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ! ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੀਲ (Peel) ਦੀ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸਿਜ (Victim Services) ਨੂੰ, **905-568-1068** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

**[peelregion.ca/BreakTheSilence](https://peelregion.ca/BreakTheSilence)**

ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪਾਰਟਨਰਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

 Peel Region 



HUM-1107-01 25/11